

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМЫЙ ДОРОЖНИК !!!

Четверг 9.02.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом		50		144,2
Каша « Дружба» молочная с маслом сливочным		200/3		288,43
Какао с молоком		200		17,58
Яйцо отварное		40		62,8
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		20		39,6
Обед (кадеты)				
Салат из моркови с сахаром		100		60,4
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		201,95
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50		105
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		184,5
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб ржаной		25		49,5
Хлеб пшеничный		30		71,0
Полдник (кадеты)				
Пряники		40		109,8
Напиток из шиповника		200		68,2
Итого		106,80		1662,48
Горячий завтрак				
Салат из моркови с сахаром	60	100	36,24	60,4
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	50/50	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180/3	170,25	184,5
Компот из свежих яблок		200		58,74
Хлеб пшеничный	20	30	47	47
Хлеб ржаной	20	25	40	49,5
Итого	64,19	58,00	456,83	528,64
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		201,95	
Напиток из шиповника	200		68,2	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40,00		356,75	
Меню на сумму дотации				
Пряники		40		109,8
Компот из свежих яблок		200		74,7
Итого		8,00		184,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева